

2020 年体育学院硕士研究生复试健美操、啦啦操、体育舞蹈、艺术体操方向运动技能考试与评分标准

一、专业技术考试方式

考生使用视频录制的方式进行考试。

二、视频录制要求

（一）视频考试分为三个内容：专项成套、风格操舞成套、难度动作。

（二）录制视频前需展示近距离人像视频，同时展示身份证，将左手拿身份证放于左脸旁。

三、视频录制方式

不得采用任何剪接的方式进行视频录制（不同类型的考试内容可以单独整段录制）。

（一）自我介绍录制：开机后进行半身特写个人信息展示。

（二）专项成套动作、难度动作录制：全景录制成套动作，考生自己把握场地的空间。如跳出录制的场景范围，如出现的任何动作考官将无法进行评分。

（三）考试着装要求：考生考试时根据项目要求穿专业服装，服装上不得出现明显的姓名或单位名称（包括拼音及英文），不得佩戴任何装饰物，否则将取消考试资格。

（四）视频录像机位与格式要求：使用一个固定机位正面全景录制，摄像机的架设高度为离地面 120 厘米，声音和图像须同期录制，不得后期配音合成。格式要求：提交视频需采用 mp4 格式（视频压缩码率

不低于 10mbps，分辨率 1920×1080）。

四、其它说明

（一）考生信息必须真实，不得作假和替考，被录取学生将在入学时进行专业复核，如有作假者将取消入学资格。

（二）考生须购买视频录制期间的人身意外保险，请将保险单照片随考试视频一并发送（没有购买人身意外保险的考生将取消考试资格）。

（三）鉴于疫情期间场地问题，请各位考生在视频录制时务必注意场地安全，可以在地面铺设相关安全垫子，也可以在视频录制时有专业保护人员进行人身安全保护。

五、测试内容

（一）健美操方向

1. 完成一套代表本人最高水平的健美操成套动作展示。

要求：竞技健美操单人操、有氧舞蹈、有氧踏板三选一，时间为 1 分钟以内。

分值：50 分

2. 完成一套自选风格操舞成套动作展示。

要求：各类舞蹈项目、各操类项目均可作为展示内容，可徒手或使用轻器械和道具，时间为 1 分钟以内。

分值：30 分

3. 难度动作展示。

要求：健美操难度动作（动力性力量、静力性力量、跳跃类、平衡与柔韧类、翻腾类）五种类型中每类任选一个难度动作。

分值：20 分

（二）啦啦操方向

1. 完成一套代表本人最高水平的啦啦操成套动作展示。

要求：花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操、技巧啦啦操四选一，时间为 1 分钟以内。

分值：50 分

2. 完成一套自选风格操舞成套动作展示。

要求：各类舞蹈项目、各操类项目均可作为展示内容，可徒手或使用轻器械和道具，时间为 1 分钟以内。

分值：30 分

3. 难度动作展示

要求：啦啦操难度动作（跳跃类、旋转类、柔韧类、翻腾类、地面支撑或托举类）五种类型中每类任选一个难度动作。

分值：20 分

（三）体育舞蹈方向

1. 完成一套代表本人最高水平的体育舞蹈成套动作展示。

要求：探戈、华尔兹、伦巴、恰恰四选一展示，时间为 1 分钟以内。

分值：50 分

2. 完成一套体育舞蹈成套动作展示。

要求：体育舞蹈十支舞任选，但舞种不得与第一套动作展示重复，时间为 1 分钟以内。

分值：30 分

3. 完成一套自选风格操舞成套动作展示。

要求：各类舞蹈项目、各操类项目均可作为展示内容，可徒手或使用轻器械和道具，时间为 1 分钟以内。

分值：20 分

（四）艺术体操方向

1. 完成一套代表本人最高水平的竞技艺术体操或大众艺术体操成套动作展示。

要求：徒手或器械（绳、圈、球、棒、带）六选一展示，时间为 1 分钟以内。

分值：50 分

2. 完成一套自选风格操舞成套动作展示。

要求：各类舞蹈项目、各操类项目均可作为展示内容，可徒手或使用轻器械和道具，时间为 1 分钟以内。

分值：30 分

3. 难度动作展示

要求：艺术体操难度动作（跳跃类、转体类、平衡类、柔韧与波浪类）四种类型中每类任选一个难度动作。

分值：20 分

六、评分标准

分值	等级	综合表现
90~100	优	动作规范，难度完成质量高，编排好，表现力强
80~89	良	动作较规范，难度完成质量较高，编排较好，表现力较强
70~79	中	动作规范一般，难度完成质量一般，编排一般，表现力一般

60~69	差	动作不太规范，难度完成较差，编排欠合理，表现较弱
60 以下	不及格	动作不规范，无难度动作，无编排、无表现力

七、评分办法：

由评委根据考生的动作标准及完成质量、难度动作等级及质量、成套动作编排、表现力等因素，以百分制予以综合评分，去掉最高、最低分，中间分的平均分为最后得分，保留小数点后一位。

如分数差异过大，可按以下分差原则执行修正：

90 分以上 ≤ 3 分

80—90 分 ≤ 4 分

70—80 分 ≤ 5 分

60—70 分 ≤ 6 分

60 分以下 ≤ 8 分