

2022年体育与健康学院硕士研究生复试乒乓球方
向运动技能测试方法和评分标准

一、考试内容

（一）连续左推（拨）右攻（40 分）

（二）正手发下旋后反手搓球接侧身正手拉下旋（60 分）

二、评分标准

（一）连续左推（拨）右攻

表 1 连续左推（拨）右攻评分标准

评分内容	优 90-100 分	良 80—89 分	中 70-79 分	及格 60-69	差 0-59 分
连续左推 （拨）右攻	1、连续不少于 65 板 /1 分钟； 2、技术动作很规范； 3、技术衔接很流畅 4、击球质量很高	1、连续不少于 55 板/1 分钟； 2、技术动作规范； 3、技术衔接流畅 4、击球质量高	1、连续不少于 45 板/1 分钟； 2、技术动作较规范； 3、技术衔接较流畅 4、击球质量较高	1、连续不少于 35 板/1 分钟； 2、技术动作一般； 3、技术衔接一般 4、击球质量一般	1、连续 35 板以下 /1 分钟； 2、技术动作较差； 3、技术衔接较差； 4、击球质量较差

（二）正手发下旋后反手搓球接侧身正手拉下旋

表 2 正手发下旋后反手搓球接侧身正手拉下旋评分标准

评分内容	优 90-100 分	良 80—89 分	中 70-79 分	及格 60-69	差 0-59 分
正手发下旋、反手搓球、侧身正手拉下旋	1、连续 10 组，成功不少于 8 组； 2、技术动作很规范； 3、技术衔接很流畅 4、各项技术质量很高	1、连续 10 组，成功不少于 7 组； 2、技术动作规范； 3、技术衔接流畅 4、各项技术质量高	1、连续 10 组，成功不少于 6 组； 2、技术动作较规范； 3、技术衔接较流畅 4、各项技术质量较高	1、连续 10 组，成功不少于 5 组； 2、技术动作一般； 3、技术衔接一般 4、各项技术质量一般	1、连续 10 组，成功 5 组以下； 2、技术动作较差； 3、技术衔接较差； 4、各项技术质量较差

三、考试方法

（一）连续左推（拨）右攻：陪考于左 1/2 台推或拨考生左、右 1/3 台，考生交替左推（拨）右攻到陪考固定区域，测考生每球 1 分钟内连续板数。

（二）正手发下旋后反手搓球接侧身正手拉下旋：陪考站位左 1/2 台，考生侧身发正手下旋球到陪考左 1/2 台；陪考搓球到考生左 1/2 台，考生用反手搓球回接到陪考左 1/2 台；陪考搓出台球到考生左 1/2 台，考生侧身正手拉下旋球，每位考生连续测试 10 组。

四、视频录制要求

考生自行录制视频，每项技术开始做动作前须正面对镜头，先清晰自报姓名后再开始。各项技术可以分别单独录制，也可以按顺序先后一起录制，但所提供视频不能经过任何剪辑拼接，否则经核实后该项不予计分。