

2022 年体育与健康学院硕士研究生复试排球方
向运动技能测试方法和评分标准

一、 测试方法和评分细则

共测试四项技术:正面上手传球、正面双手垫球、正面上手发球、攻防练习,共 100 分.

(一) 正面上手传球

1. 测试方法:考生和一名同学(考生自己找好)相距三米以外对传球。如考生无对传同学,则采用对墙自传(考生距墙不得少于 1.5 米,传球击墙点垂直地面不低于 2.6 米)。要求连续不停顿传球,视频时长为 1 分钟。

2. 评分标准:考官根据考生传球技术规范、熟练程度及传球效果打分(优:90—100、良:76—89、中:60—75、差:60 分以下)。

(二) 正面双手垫球

1. 测试方法:考生和一名同学(考生自己找好)相距三米对垫球。如考生无助考同学,则采用对墙自垫(考生距墙不得少于2 米,垫球击墙点垂直地面不低于 2 米),要求连续不停顿垫球,视频时长为 1 分钟。

2. 评分标准:考官根据考生垫球技术规范、熟练程度及垫球效果

打分（优：86—100、良：76—89、中：60—75、差：60 分以下）。

（三）正面上手发球

1. 测试方法：考生在自选排球场上的一侧发球区内连续正面上手发球 5 次，位置线路自选。如考生无可利用场地，则采用对墙（考生距墙不得少于 10 米）连续发球 5 次，视频时长为 1 分钟。

2. 评分标准：考官根据考生发球技术规范、熟练程度及发球效果打分（优：86—100、良：76—89、中：60—75、差：60 分以下）。

（四）攻防练习

1. 测试方法：考生和一名同学（考生自己找好）连续攻防练习不停顿，视频时长为 **2分钟**（攻、防各1分钟）。如考生无助考同学，则采用连续跳起对墙扣反弹球 10 次（考生距墙不得少于 2 米）不能停顿，视频时长为 **1 分钟**。

2. 评分标准：考官根据考生扣球技术规范、熟练程度及攻防效果打分（优：86—100、良：76—89、中：60—75、差：60 分以下）。

上述四项技术均以百分制计分，测试最后结果以四项技术得分之平均值计取。

另外：每位考生可以上传本人参加的排球（或气排球）比赛的相关视频不超过 3 分钟。此视频为考官对以上基本技术考核时参考。

以上分数由 5 位考官分别评分，去掉 1 个最高分和 1 个最低分，取中间 3 位考官评分的平均分为最后得分。

二、视频录制要求

考生自行录制视频，每项技术开始做动作前须正面对镜头，先清晰自报姓名后再开始。各项技术可以分别单独录制，也可以按顺序先后一起录制，但所提供视频不能经过任何剪辑拼接，否则经核实后该项不予计分。