

2022 年体育与健康学院硕士研究生复试网球方

向运动技能测试方法和评分标准

(视频要求覆盖整个场地)

一、 考试内容和计分比例

序号	考 试 内 容	分值	比例%
1	底线正反手抽球	100分	30%
2	发 球	100 分	30%
3	技术运用和战术意识（比赛）	100 分	40%

二、 考试方法与评分标准

（一）底线正反手抽球

1. 考试方法：教练员或助考员（自行聘请）站在球场底线送球，考生在球场另一边底线附近用正手抽上旋球 10 个，然后用反手抽上旋球 10 个。

2. 成绩评定

内容	优	良	中	差
	100-90	89-75	74-60	59 以下
底线直、斜线抽球	挥拍动作非常流畅，身体配合协调，回球的速度、力量落点非常适宜。	挥拍动作流畅，身体配合协调，回球的速度、力量、深度适宜。	挥拍动作基本正确，身体配合基本协调，回球的速度和落点基本适宜。	挥拍动作不太正确或完全不正确，身体配合不协调，回球的速度、深度不适宜。

（二）发球

1. 考试方法：被考者先在右区发球 5 个，然后在左区发球 5 个。

2. 成绩评定

内容	优	良	中	差
	100-90	89-75	74-60	59 以下
发球	整个挥拍动作流畅，身体配合很协调，发出球速度快、落点好。	挥拍动作流畅，身体配合协调，发出球有速度、落点适宜。	挥拍动作基本正确，身体配合基本协调，落点基本适宜。	挥拍动作不太正确或完全不正确，身体配合不协调，发球成功率低。

（三）技术运用和战术意识

1. 考试方法：考生与教练或同学进行单打抢 7 分的比赛，通过比赛，观察被考者技术运用和战术意识。

2. 成绩评定

内容	优	良	中	差
	100-90	89-75	74-60	59 以下
技术运用和战术意识	各种技、战术运用非常自如，战术意识很强，发挥非常出色。	各种技、战术运用自如，战术意识强，发挥出色。	各种技、战术运用基本正确，战术意识一般，发挥基本正常。	各种技、战术运用不熟练或非常单调，战术意识差。

三、视频录制要求

考生自行录制视频，每项技术开始做动作前须正面对镜头，先清晰自报姓名后再开始。各项技术可以分别单独录制，也可以按顺序先后一起录制，但所提供视频不能经过任何剪辑拼接，否则经核实后该项不予计分。